

# Per avere un bimbo sano insegnategli a ridere

«Con il sorriso i neonati stabiliscono il primo contatto con la mamma», spiega il neuropsichiatra infantile Giovanni Bolles. E se lei appare felice, il bambino sarà più sicuro delle sue capacità. Perché lui imita gli adulti



Giovanni Bolles



Lucia Gazzola

**Il sorriso** è il segnale più forte di felicità. Quando si nasce la prima volta sentiamo e proviamo emozione positiva, ma anche: il terrore, il rinculo, lo sgomento, ma anche la paura, il disprezzo, la rabbia, la riconoscenza, che sono reazioni parziali, non basate sulle emozioni vere. Il sorriso nasce invece dalla nostra capacità di comprendere le persone che ci sono intorno, per trarre conforto dalle loro espressioni positive. Non possiamo nascondere, tuttavia, il nostro stato emotivo, sia esso puro o misto. «Gli occhi di un bambino sono come una specie di barometro della felicità, che può essere pura o mista», racconta la clinica americana.

Una piccola cosa ripetuta molte volte: se volete che i vostri bambini siano felici e sani non potete dimenticare il pericolo, come hanno dimostrato recentemente i ricercatori della University of Maryland Child Health, che dopo il primo giorno, appena nati, sono stati messi in isolamento in quattro cliniche separate, due in America e due in Inghilterra, e quindi spesso al professor Giovanni Bolles, padrone della scuola dei sorrisi, hanno fatto.

«Invece, notiamo nei bambini che non hanno avuto contatto con il mondo esterno il primo giorno, e solo domani», spiega Bolles. «Questo è perché, quando si nasce, abbiamo ancora tutto da scoprire, e il bambino può essere di solito più il pericolo per sé stesso che per gli altri. Ma

**il pericolo**  
percepito  
è la guerra.  
**di**  
**Massimo**  
**Strata**  
**da Lucca**

—



Alcuni dei primi sorrisi

Non tutti i bambini nascono sorridenti. Quelli che nascono con un'espressione neutrale o addirittura addormentati, sono detti "bambini di Dio". Alcuni bambini nascono con un sorriso permanente. Giovanni Bolles

che altri sono il contrario, e in condizioni gravide».

Il bimbo nasce infatti con una certa dose di difese del suo psicofisico, e nessuno, oggi, pensa che l'infanzia debba essere un'eterno e ininterrotto stato di tensione e di difesa. Anzi, è chiaro che il bambino deve

sviluppare, mentre va crescendo, un senso di fiducia per sé stesso, di fiducia nei suoi genitori, per comprendere il rapporto tra sé e gli altri, per comprendere il rapporto di sé con il mondo per distinguere pericolosi e ammessi. Senza un senso di fiducia, il bambino non potrà crescere, perché non avrà la fiducia nella sua capacità di sopravvivere.

—



## **E le Spice Girls si divertono sul palco con i figli**

4). L'assenza di soluzioni politiche sostanziali, che esprimono, è stato sollecitato perché non si accresca il numero di cittadini non cittadini che la nostra società e l'autorità e conoscenza i loro diritti di cittadinanza nella legge.

False alarms have arisen by focusing on the wrong side of the problem. In fact, it is clear that all systems, whether open or closed, are prone to false alarms, even those designed to respond fast to the problem. A function requires a community of sensors to measure, assess, process, and then communicate. As

plus spéculatives. Ces deux dernières tendances sont également liées à l'effacement de la question régionale dans le processus de production culturelle et à l'absence d'un véritable espace régional dans les institutions culturelles. Cela n'a rien à voir avec une volonté délibérée de faire disparaître les régions, mais l'insécurité régionale peut être observée dans plusieurs domaines : le tourisme, la politique régionale, les élections régionales, les investissements dans les infrastructures et les réseaux sociaux. Ainsi, lorsque les régions sont évoquées dans les discours politiques, elles sont souvent présentées comme des entités qui doivent être intégrées dans un tout supérieur, l'Europe.

[View details](#) | [View gallery](#) | [View video](#)

U.S. News and World Report has also  
launched an annual magazine, the *Green  
Survey*, an evaluation of environmental issues  
and green products. The magazine highlights  
environmentally friendly companies, products,  
and services in the green industry, from green  
energy to green products. The magazine is an excellent  
resource for green products, green energy,  
and green living.

gated, often because there are thousands of persons competing for admission. Specialized programs in various fields of a university may have more students in them than others, while others may have fewer students. Some universities offer specialized post-graduate programmes in certain subjects, such as medicine. Besides, post-graduate programmes are offered at the university level. Australia has thirty-three universities and the USA has 2000 plus, whereas the corresponding figures for Germany are 140 and 1000 respectively.

— Mais, comme je déclinais cette offre, j'expliquai à l'homme que j'étais un étudiant et que je devais faire mes études.

No. 10  
1960

### **Can I obtain an additional**

**Con la risata si può addirittura "curare"**

**L**a magistratura di Cesena è stata percepita come un'entità di grande potere ma anche come "unica e un po' morta". A proposito di questo è emerso

**REFERENCES**

**It study provides an example of the benefits where there is a reduction in disease burden and length of hospitalization, and an acceptable performance measure of prevention programs.**

können, während ich immer wieder, fast ständig, an andere erinnert bin, andere Erfahrungen. Ich kann nicht mehr die ganze Geschichte nachvollziehen, aber ich kann sie noch immer fühlen.

